

週末入院

糖尿病ウィークエンド入院 スケジュール

	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
6時		入院時一式採血 <small>起床</small> OGTT, IRI, LDL, HbA1c, 尿中Alb	<small>起床</small>	<small>起床</small>
7時		血圧測定・体重測定指導 血糖自己測定① <small>自己注射</small>	血圧測定 血糖自己測定① <small>自己注射</small>	血圧測定 血糖自己測定① <small>自己注射</small>
8時		朝食		
9時		眼底・ECG・CA エコー PWV・内臓脂肪	運動 (30分)	運動 (30分)
10時		血糖自己測定②	血糖自己測定②	講義 自己コントロール
11時		血糖自己測定③指導開始 <small>自己注射指導開始</small>	血糖自己測定③ <small>自己注射</small>	<small>自己注射</small>
12時		昼食		
13時		運動療法指導	運動 (30分)	退院指導 (糖尿病手帳作成)
14時		血糖自己測定④ <small>講義 糖尿病全般 結果の説明</small>	血糖自己測定④	退院
15時		栄養指導		
16時	19時まで入院 血糖自己測定⑤ インスリン自己注射後に 夕食をとっていただきます			
17時		血糖自己測定⑤ 体脂肪測定 <small>自己注射</small>	血糖自己測定⑤ <small>自己注射</small>	
18時		夕食		
19時		血圧測定 運動 (30分)	血圧測定 運動 (30分)	
20時	血糖自己測定⑥	血糖自己測定⑥	血糖自己測定⑥	
21時				
22時	血糖自己測定⑦ 消灯	血糖自己測定⑦ 消灯	血糖自己測定⑦ 消灯	